



Czech Soccer Academy, z.s.
Vdovská 697/38, Ostrava-Muglinov, 71200
tel.: +420 605 439 910, email: czechsocceracademy2019@gmail.com

Doporučený seznam věcí, které je nutné vzít s sebou na kemp

Všichni účastníci kempu na začátku dostanou jeden tréninkový set (triko, trenky, štlupny) + fotbalový míč

dvoje kopačky (tarfy) + sálovky
chrániče
dres nebo trika na trénink
trenýrky na trénink
švihadlo
stulpny
kšiltovka / šátek na hlavu
tepláková souprava
šustáková bunda / nepromokavá bunda
mikina
triko krátký a dlouhý rukáv
trenýrky vycházkové
tepláky
sportovní obuv na běhání (možno použít tarfy)
obuv na hotel / přezůvky
pantofle do sprchy / k vodě
plavky
ručník
osuška
slipy 6x
ponožky 6x
pyžamo
papírové kapesníky
batoh (na výlet, bazén)
hygienické potřeby
repelent proti hmyzu (komárům)
opalovací krém
případně nutné léky
ostatní věci podle vlastního uvážení

+ kdo má florbalu, florbalový míček, pingpongovou pálku + míčky, badmintonovou pálku

Na kemp s sebou přivezte:
souhlas s fotografováním,
prohlášení o zdravotní způsobilosti,
prohlášení o bezinfekčnosti,
originál nebo kopii průkazu zdravotní pojišťovny,
léky,
finanční hotovost dle uvážení.